

Relatório das atividades do INCT-INOVAR nas Naves do Conhecimento¹

Entre os dias 21 e 27 de outubro de 2013, as Naves do Conhecimento, situadas em diferentes bairros da cidade do Rio de Janeiro, da Penha a Santa Cruz, receberam a participação inédita do **INCT-INOVAR**, que elaborou um roteiro de atividades com Ações de Difusão e Popularização da Ciência para a 10ª Edição da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT).



O evento acontece em todo país, sempre no mês de outubro, desde 2004, com diferentes temas a cada edição.

Baseado nos grandes eventos esportivos mundiais que serão realizados futuramente no Brasil, tais como os Jogos Olímpicos e Copa do Mundo, a 10ª Edição da Semana (SNCT) escolheu como tema, o grande time, Ciência, Saúde e Esporte.

No intuito de mobilizar a população de jovens e crianças, sobre a importância da Ciência e Tecnologia (C&T) para o desenvolvimento do país, mostrar a atitude científica e a inovação foi um dos objetivos da SNCT, que mobilizou todos os estados brasileiros e, como não poderia deixar de ser, o **INCT-INOVAR** elaborou uma programação específica, em parceria com a Secretaria Especial de Ciência e Tecnologia da Cidade do Rio de Janeiro, estando presente durante toda a semana, um dia em cada Nave do Conhecimento.

¹ Praça e Naves do Conhecimento (WWW.pracadoconhecimento.org.br) representam um espaço público de educação, comunicação, cultura e tecnologia. Funcionam como polos de inclusão digital, permitindo o acesso a internet como ferramenta de ensino e uso pessoal.

Elaboramos uma programação especial para o Evento, baseada no tema da SNCT. A fim de destacar a importância da C&T para a vida de todos, abordamos aspectos voltados para a educação e saúde envolvidos nas atividades esportivas.

O conteúdo foi abordado através de ações planejadas para o público das Naves e contou com: exposição, distribuição dos materiais lúdico-pedagógicos produzidos pelo **INCT-INO FAR**, atividades de “edutenimento”, direcionadas ao público infantil, inédita mesa redonda em parceria com a campanha de conscientização sobre o câncer de mama e diversas palestras, lideradas por professores titulares e alunos pós-graduados da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

O circuito **INCT-INO FAR** nas Naves do Conhecimento, teve início na terça-feira, dia 22 de outubro de 2013, na Nave do Conhecimento de Vila Aliança.

O dia começou com atividades direcionadas ao público infantil, quando fomos surpreendidos ao vermos que além das crianças, os adultos também esperavam ansiosos para participar das brincadeiras.

Foi um dia repleto de aprendizado e diversão. As brincadeiras foram realizadas durante todo o dia na Nave.



Símbolo da Nave do Conhecimento de Vila Aliança

No jogo de tabuleiro humano, os participantes foram orientados quanto ao Uso Correto dos Medicamentos e os cuidados com automedicação.



As crianças não cansaram de brincar ao longo do dia, a vontade de aprender junto à vontade de ganhar o jogo, causaram a explosão de felicidade na nave.

O jogo do tabuleiro humano despertou a curiosidade das crianças e a nave ganhou um personagem muito especial neste dia! Durante o jogo, Pedro se encantou ao ver o conteúdo da brincadeira, ele associou o uso correto dos medicamentos aos cuidados com seu amiguinho virtual (jogo online). No ponto de chegada, ele concluiu o jogo vibrando por ter aprendido e se divertido ao mesmo tempo.

Tendo em vista o sucesso alcançado com o jogo de Tabuleiro Humano: “Medicamento não é Brinquedo”, uma das atividades de “edutenimento” realizada nas escolas, o **INCT-INO FAR** fez o lançamento de mais um dos seus produtos, distribuindo à população uma versão em tamanho A3 deste jogo.



Pedro foi a primeira criança a ganhar o jogo: “Medicamento não é Brinquedo”

O jogo é composto de um tabuleiro no formato A3, um dado e 04 personagens, representados pelos medicamentos e suas diferentes tarjas. Além do jogo de quebra-cabeça, agora as crianças tem mais um produto, onde podem compartilhar o conhecimento sobre o uso correto dos medicamentos, de forma divertida em suas casas, com familiares e amigos.

Enquanto as crianças se divertiam e aprendiam sobre o uso correto dos



medicamentos no jogo, iniciava-se outra atividade na Nave, o circuito das palestras.

O título foi: “*A importância das Vitaminas e Minerais na Prática Esportiva*”.

A palestra foi ministrada por *Ciro Gonçalves*, Pesquisador vinculado ao **INCT-INO FAR** e aluno de pós-graduação da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Ao final, os presentes foram contemplados com a pasta personalizada contendo todo o material educativo produzido pelo **INCT-INO FAR**.

Para prestigiar o público da Nave, o **INCT-INOFAR** encerrou suas atividades com o sorteio de um Tablet, dando oportunidade, a todos que visitaram a nave na terça-feira, de acessar o conteúdo do Instituto de suas próprias residências.



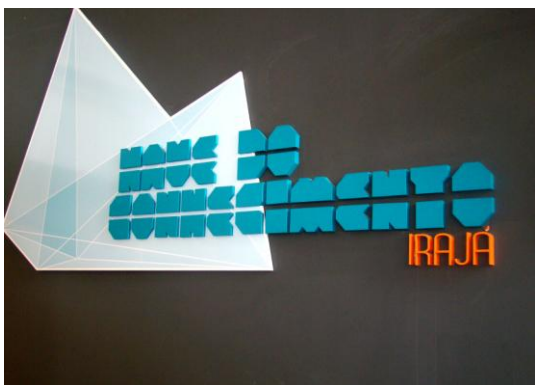
Uma das Naves mais visitadas durante a SNCT.

A ganhadora do Tablet foi uma menina, *Vanessa Ferreira*, frequentadora assídua da Nave do Conhecimento de Vila Aliança.

Podemos dizer que o primeiro dia da SNCT foi muito gratificante para o **INCT-INOFAR**. A felicidade e a forma como fomos acolhidos pela Equipe da Nave de Vila Aliança foram fundamentais para que o dia fosse de muito sucesso em nossas atividades.



Prosseguimos no segundo dia da SNCT 2013, visitando na quarta-feira, dia 23 de outubro de 2013, a Nave do Conhecimento de Irajá.



Símbolo da Nave de Irajá



A nave atende diariamente em média 250 pessoas

Segundo a administração, a nave recebe diariamente uma média de 250 pessoas, entre jovens e adultos. Logo pela manhã, o público já aguardava a chegada do **INCT-INO FAR** para o início das atividades!

Recebemos as crianças, acompanhadas de seus pais, no pátio da Nave, para o jogo do “Tabuleiro Humano: Medicamento não é Brinquedo” e assim começamos mais um dia no circuito das Naves.



As crianças receberam orientações quanto ao Uso Correto dos Medicamentos num dia cheio de diversão e aprendizado.

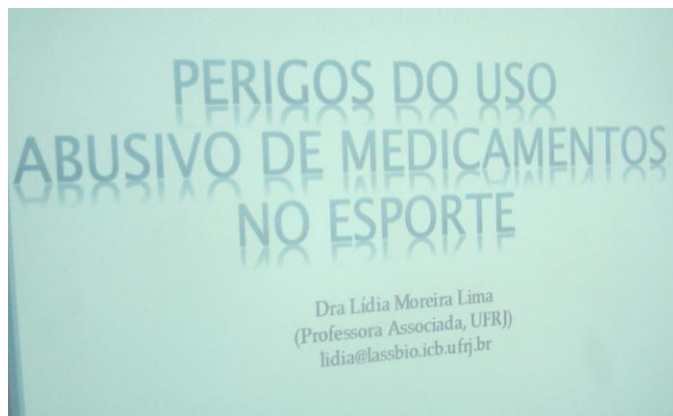
Preenchemos o dia na Nave com muitos esclarecimentos sobre a importância das Ciências Farmacêuticas. Na parte da manhã, foi realizada a palestra, ministrada pela Superintendente Científica do **INCT-INO FAR** e Professora da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Professora Lídia Moreira Lima.



Levando em consideração o tema da SNCT, a palestrante foi atenciosa na escolha do conteúdo a ser apresentado ao Público.

“Perigos do Uso Abusivo de Medicamentos no Esporte” foi o tema escolhido para a palestra.

De forma acolhedora, a Professora iniciou sua fala apresentando o **INCT-INOVAR** e, em seguida, pediu que cada participante se apresentasse e dissesse as razões que os levaram a comparecer.



A professora adequou o conteúdo da palestra ao cotidiano das pessoas, através de alguns exemplos, ela permitiu que todos se sentissem bem à vontade e, com isso, foi conquistando a atenção do público presente.

Num jogo de perguntas e respostas, a Professora Lídia contagiou a Nave, despertando o interesse e a curiosidade de todos em aprender quanto aos cuidados e riscos da automedicação, interações medicamentosas e perigos do uso dos anabolizantes.



A palestra superou as expectativas, excedendo o número de inscritos. Foi gratificante perceber que cada participante interagiu com depoimentos e perguntas.

Em parceria com a campanha de conscientização para o combate ao câncer de mama, “Outubro Rosa”, o **INCT- INOFAR** realizou além de suas atividades uma inédita mesa redonda com o tema: “Mulher, Medicamento e Saúde”.



A mesa teve um tempo de duração de 50 minutos, foram abordados temas como o funcionamento dos hormônios femininos, prevenção de possíveis doenças na vida da mulher, importância do autoexame das mamas, a terapia, diagnóstico e tratamento do câncer, farmacologia dos medicamentos quimioterápicos e a importância da prática de uma vida saudável com esportes e/ou exercícios físicos.



A vibração ao avançar as casas para alcançar o ponto de chegada, despertou o maior entendimento sobre o uso seguro dos medicamentos ocasionando a mistura de conhecimento, alegria e diversão nas crianças.

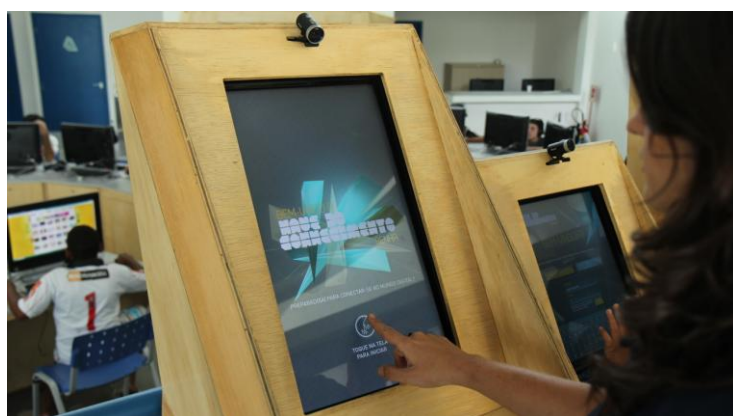


Mais um dia chega ao final e encerramos as atividades da SNCT de quarta-feira com o sorteio do segundo "Tablet".

E seguimos na Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT), 2013. Na quinta-feira, dia 24 de outubro, o **INCT-INO FAR** instalou-se na Nave do Conhecimento da Penha.



Iniciamos a manhã na Nave cheios de energia, divulgando a “Importância do Uso Correto dos Medicamentos” através dos jogos. Durante a SNCT, o **INCT-INO FAR** ofereceu ao público muita diversão, sempre embasada pelo conhecimento da Ciência dos Fármacos.



Vale destacar que a Nave da Penha é localizada ao lado do Centro Esportivo popularmente conhecido como GREIP da Penha, o que nos propiciou o atendimento a um público-alvo específico, com interesse voltado para o tema da SNCT. Estiveram presentes: professores e

alunos, atletas e praticantes de esportes amadores.

Recebemos a visita de diversas turmas de Escola Municipal Eurico Dutra, que também é vizinha da Nave da Penha.



Alcançamos, mais um dia, nosso objetivo com o tabuleiro humano. O “brincar-aprender” atrai muito o público infantil e não teríamos melhor maneira de construir a consciência do modo correto de cuidar da saúde com segurança.

Ao final da brincadeira, as crianças resumiram o entendimento sobre o uso seguro dos medicamentos com as seguintes frases:

- “Medicamento não é bala”.
- “Medicamento certo, na dose certa e na hora certa”.



No juramento proposto sobre os Mandamentos do Uso Correto dos Medicamentos, as crianças repetiram desde a compreensão da diferença entre “remédio e medicamento” até o armazenamento correto dos mesmos.



No período da tarde, foi a vez do Professor Hélio de Mattos Alves, ministrar sua palestra. Ele que é professor titular da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), e membro do **INCT-INOFA**, escolheu o tema: “*Das plantas medicinais aos medicamentos*”, para conscientizar os presentes sobre os perigos da automedicação, e para falar sobre a toxicidade de determinadas plantas, algumas muito conhecidas da população, pelo que se pode ver através das perguntas do público.



Mais um dia de missão cumprida na SNCT- 2013 e o **INCT-INOFA** se despediu da Nave da Penha com o sorteio do terceiro Tablet.



Ganhador do Tablet: Wderson Lucas, ao lado do pai.

A presença do INCT-INOVAR, na sexta-feira, dia 25/10/13, na Nave do Conhecimento de Madureira, não perenizou o Instituto no conhecido bairro do subúrbio carioca apenas pelo feito de seu material de Difusão e Popularização passar a integrar, definitivamente, o acervo multimidiático do local.



Ao que todos puderam presenciar, foi um dia de muito aprendizado e esclarecimentos, sem contar que este destino do “Circuito das Naves do INCT-INOVAR” teve a missão de representar todos os demais, porque, por se tratar do polo da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia, foi eleito como local da abertura oficial do Evento.



Além das atividades programadas pelo **INCT-INOVAR**, este dia contou com a presença de um grupo de representantes da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro que, guiados pelo Secretário Especial de Ciência e Tecnologia, Franklin Dias Coelho, deram o pontapé inicial das atividades com um passeio pelas dependências da Nave.



O grupo, do qual também participou o Coordenador do **INOFAR**, Professor Eliezer J. Barreiro, pode apreciar todas as interfaces disponíveis, inclusive tendo sido possível assistir, em certo momento, aos vídeos do **INCT-INOFAR**, como a Cartilha: A Turma do Zequinha em: Uso Correto dos Anti-Inflamatórios, que foi um dos produtos lançados pelo Instituto durante a Semana Nacional de Ciência e Tecnologia. Esta versão da Cartilha foi colocada à disposição do público, em seu formato original de história em quadrinhos, na galeria digital da Nave.



Certos da necessidade de adequação do planejamento às especificidades de um bairro cosmopolita, foi necessário pensar em algo que retivesse a atenção do público, através de boas doses de conhecimento. Este objetivo foi alcançado de modo satisfatório, sobretudo quando analisado o impacto da palestra proferida pelo Professor Carlos Alberto Manssour Fraga, membro do **INCT-INOFAR** e professor titular da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), que extremamente contextualizado com o Tema da Semana que foi “Ciência, Saúde e Esporte”, falou sobre: “Medicamentos e Qualidade de Vida:

Como e Quando Usar”. Os presentes, nitidamente ávidos por conhecimento, a exemplo do que já vinha ocorrendo nas Naves anteriormente visitadas, souberam aproveitar essa oportunidade, ímpar, de maneira muito produtiva.



Aos alunos da Escola Municipal Brigadeiro Eduardo Gomes, localizada na Ilha do Governador, que compareceram em grande número ao local, foi oferecida a oportunidade de participar das atividades de “edutenimento” e, de modo bem lúdico, as orientações sobre Uso Correto dos Medicamentos Ihes foram repassadas.



Houve um grande interesse tanto desses alunos, quanto dos demais visitantes, em participar das atividades e ganhar o kit de Difusão e Popularização da Ciência, oferecido pelo **INCT-INO FAR**. Estes kits continham duas Cartilhas da Turma do Zequinha, uma sobre Uso Correto dos Antibióticos e a outra sobre os Anti-Inflamatórios (lançamento), um Almanaque intitulado “Ações de Popularização da Ciência – **INCT-INO FAR**”, contendo todas as ações desenvolvidas pelo Instituto sob essa temática, e um Jogo de Tabuleiro, em

tamanho A3, chamado: “Medicamento não é Brinquedo”, réplica do Jogo de Tabuleiro Humano, em lona, que mede 12m² .

Para que a proposta de Inclusão Social e Digital das Naves do Conhecimento pudesse ser compartilhada pelo **INCT-INO FAR**, foi promovido, em todas as naves, o sorteio de um Tablet, contemplando o ganhador que estivesse de posse do canhoto da sua ficha de inscrição, devidamente preenchida.



Como em cada um dos dias, alguns detalhes chamaram a atenção da equipe do **INO FAR**, sendo, desta vez, o interesse dos adultos em participar dos jogos educativos um ponto de destaque, juntamente com o interesse de Professores da Universidade Estadual do Norte Fluminense (UENF), em receber a equipe do Instituto no seu Campus.

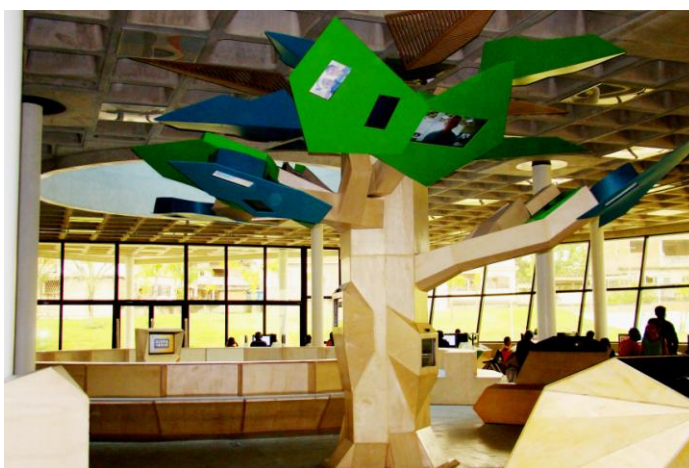
Durante todo o dia foram realizadas várias “partidas” do jogo e, até mesmo os funcionários da Nave, tiveram o interesse em participar das atividades.

A excelente interação e o importante entrosamento das equipes do INCT-INO FAR e da Nave do Conhecimento de Madureira foram fatores determinantes para que todos os objetivos pudessem ter sido alcançados, inclusive com pedidos de retorno destas atividades em oportunidades futuras.

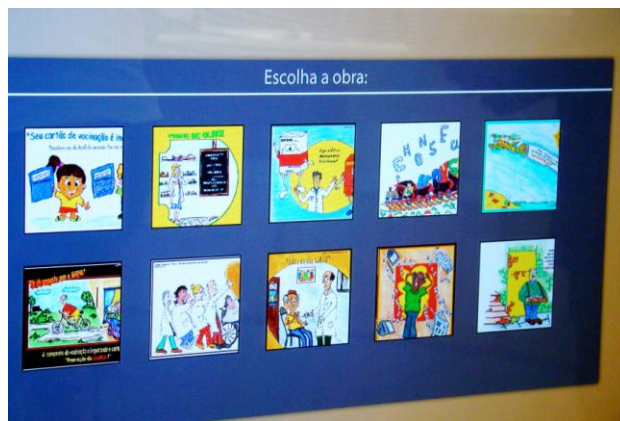
A Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT) entra nos seus últimos dias, no sábado, dia 26 de outubro, o **INCT-INO FAR** se fez presente, durante todo o dia, na Praça do Conhecimento em Padre Miguel.



A estrutura da Praça do Conhecimento em Padre Miguel é diferenciada das demais Naves, além da estrutura padrão das Naves, esta possui área física maior, e complementos como a “*Semente do Amanhã*”, caracterizada pela estrutura de uma árvore, onde a parte que simula as folhas é formada por monitores. Estes monitores reproduzem os vídeos com os depoimentos dos frequentadores, sobre atividades que desenvolvem na Nave, sendo capturados ao final das mesmas.



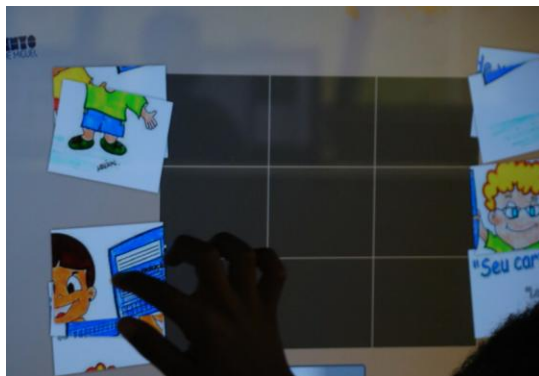
Outra interface, que não é encontrada nas demais Naves, acolheu mais um dos produtos do **INO FAR**. Trata-se de um ambiente planejado e direcionado para as crianças da educação infantil. Por esta razão e a fim de que os pequeninos possam ter contato desde muito cedo com o universo da prevenção e manutenção da saúde, o **INCT-INO FAR** disponibilizou nesta área, com o apoio da gerência de conteúdos das Naves, dez versões de seus quebra-cabeças temáticos. Em um equipamento de tecnologia avançada e fácil manipulação, era possível montar, digitalmente, cada um desses quebra-cabeças.



As crianças montaram física e digitalmente os quebra-cabeças, e a cada desenho que surgia era possível ver o interesse delas em aprender cada vez mais sobre o assunto.



Através da tela “Touch” (sensível ao toque digital), as crianças terão a oportunidade de se divertir montando os quebra-cabeças, que a partir de agora ficarão permanentemente disponíveis na Praça do Conhecimento.



A manhã na Praça começou com a palestra: “Uso de Anabolizantes em Esportes: Perigos para a Saúde de Atletas e Jovens”, ministrada pelo pesquisador farmacêutico *Daniel do Nascimento Amaral*, membro do **INCT-INO FAR** e aluno da Pós-Graduação da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).



A palestra despertou a curiosidade de todos, Daniel abordou os riscos quanto ao uso de anabolizantes citando exemplos de atletas conhecidos em todo mundo e os problemas que tiveram ao fazer uso de tais medicamentos.

Do lado de fora, as crianças se divertiam enquanto aprendiam sobre o Uso Correto dos Medicamentos, a partir dos jogos de quebra-cabeças digital e manual e o tabuleiro humano.





Após as brincadeiras, as crianças se reuniram para o fechamento das atividades do **INCT-INO FAR** na Praça. A última atividade foi o sorteio do quinto Tablet. As crianças, em especial, aguardavam ansiosas pela oportunidade de ganhá-lo. Assim foi encerrada a ação do **INCT-INO FAR** na Praça do Conhecimento em Padre Miguel.



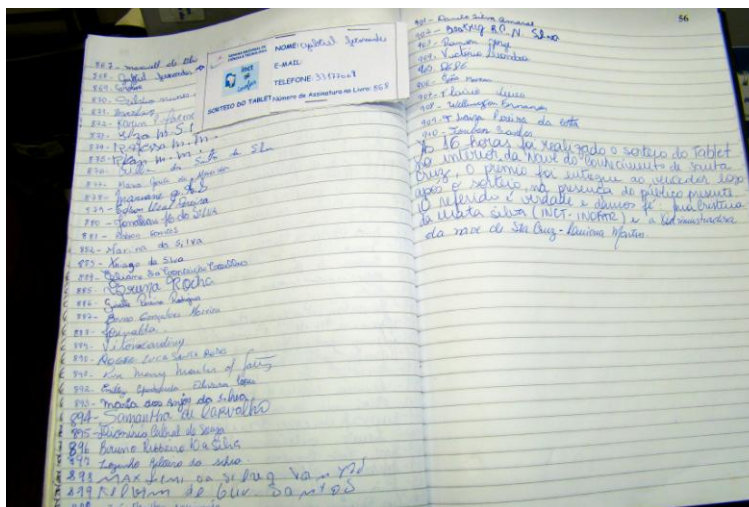
No domingo, dia 27 de outubro, encerramos a décima edição da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia nas Naves do Conhecimento na cidade do Rio de Janeiro.

No último dia do Evento, a equipe do **INCT-INO FAR** realizou o ciclo das atividades desenvolvidas durante toda a SNCT, como já havia feito nas demais Naves.

O título da palestra foi “Maratona dos Medicamentos”, e o objetivo desta palestra foi orientar a população quanto ao Uso Correto dos Medicamentos, esclarecer dúvidas sobre o seu uso seguro e armazenamento devido, riscos da automedicação, etc, a partir de exemplos do cotidiano da população. Explicar os cuidados necessários para uma vida saudável não foi difícil, graças à atenção que cada um dispensou durante a conversa com a Farmacêutica Natália Lima.



Após uma semana de intensa dedicação por parte de todos os integrantes da equipe do **INCT-INOFA**, e grande colaboração dos funcionários das Naves do Conhecimento, foi possível concluir este trabalho inovador e que muitos frutos rendeu no tocante à ampliação do público alvo do nosso Instituto. Foi possível alcançar, ao longo desses seis dias, uma parcela da população que, como muitos deles mesmos fizeram questão de frisar, não tem acesso à informação. Foi recompensador atuar nessas Comunidades e podemos dizer que aprendemos tanto quanto orientamos. Não foram poupados esforços para levar, a cada uma das quase mil pessoas atendidas, as devidas orientações sobre o Uso Racional dos Medicamentos, conforme registros constantes do livro de assinaturas do **INCT-INOFA**.





Instituto nacional de ciência e tecnologia

de Fármacos e Medicamentos

www.inct-inofar.ccs.ufrj.br

Este relatório foi construído por *Natália Lima*, participante da equipe do INCT-INOVAR (Projeto CNPq nº 573.564/2008-6), coordenado pelo professor doutor *Eliezer Jesus de Lacerda Barreiro*.